



# Sådan spiller I LynTeseer

## Del 1: Tænk og fortæl

- Inspirationsoplæg
- Eftertanker
- Find et tema

## Del 2: Lav en LynTese

- Inspirationsoplæg
- Lav en LynTese
- Del din LynTese

## LynTeseformel

**Intro:** En LynTese skal være konkret, kort og formuleret på kun 140 tegn. Den skal både pege på et problem og en løsning. Tag gerne udgangspunkt i denne LynTeseformel.

I kan printe et tomt skema på [www.lynteser.dk](http://www.lynteser.dk)

Problem		Løsning								
Nogen	→	Gør	→	Noget	→	Derfor	→	Gøre	→	Noget
Dig	→	Føler	→		→	Bør vi handle	→	Andre	→	Konkret handling
Dine venner	→	Oplever	→		→	handl	→	Tænk	→	
Kolleger	→	Bliver udsat	→		→		→	Handl	→	
Arbejdsplads	→	før	→		→		→	Føle	→	
Skolen	→		→		→		→		→	
Samtundet	→		→		→		→		→	
Politikerne	→		→		→		→		→	

**Tip:** Hjælp hinanden ved at spørge: Hvad er problemet? Hvor foregår det? Hvorfor sker det? Hvem går det ud over? Hvad er en mulig løsning?

*LynTesar har to dele. Del 1 sætter tanker i gang, når I fortæller og lytter til hinanden. I Del 2 bruger I tankerne til at lave LynTesar om, hvordan man kan forandre verden. I spiller LynTesar i grupper på 4-6 personer. Find et uddybet regelsæt på [www.lyntesar.dk](http://www.lyntesar.dk)*

### **Del 1: Tænk og fortæl**

1. **Inspirationsoplæg** Se en temafilm på [www.lyntesar.dk](http://www.lyntesar.dk), eller hold selv oplæg for hinanden. Oplæggene kan have forskellige temaer – vælg et tema for samtalen.
2. **Eftertanker** Læg bunken med 'Eftertanker' med den grå bagside opad. Første spiller trækker et kort og fortæller ud fra det i et minut. Du skal ikke sige noget originalt eller fantastisk, men bare det, oplægget fik dig til at tænke på. Tag gerne udgangspunkt i dit eget liv. De andre må lytte men ikke kommentere, mens der fortælles. Efter et minut trækker næste spiller et kort. Spil to runder.
3. **Find et tema** Spred bunken med 'Temaer' ud med den røde bagside nedad. Hvilken idé eller følelse fylder jer nu, hvor I har hørt hinandens eftertanker? Vælg hver et-to kort, der illustrerer det. Fortæl hinanden, hvorfor I har valgt netop disse kort. I har to minutter hver. Spil én runde. Behold jeres kort.

### **Del 2: Lav en tese**

1. **Inspirationsoplæg** Se filmen 'Hvad er en LynTese?' på [www.lyntesar.dk](http://www.lyntesar.dk). Hvad har I fået lyst til at lave om på i forhold til samtalens tema? Det kan være stort som småt. Lad jer inspirere af runderne med 'Eftertanker' og 'Temaer'. Fortæl hinanden, hvad I hver især vil lave en LynTese om. I har to minutter hver. Spil én runde.
2. **Lav en LynTese** Gå sammen to og to og lav en fælles LynTese, eller hjælp hinanden med at lave hver sin. Tag udgangspunkt i teseformlen på bagsiden, og vær gerne så konkrete som muligt. Skriv tesen ned. I har ti minutter og 140 tegn.
3. **Del din LynTese** Gå tilbage i jeres grupper af fire og læs LynTesarne højt for hinanden. Forklar hinanden, hvorfor jeres teser er vigtige. Fortæl, hvad I personligt kan gøre for at skabe den forandring, I ønsker. Hvem kan I gøre det sammen med? Del jeres LynTesar på [www.lyntesar.dk](http://www.lyntesar.dk) eller under #LynTesar